

# Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

für die Stadt und den  
Landkreis Bamberg



# Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

für die Stadt und den  
Landkreis Bamberg

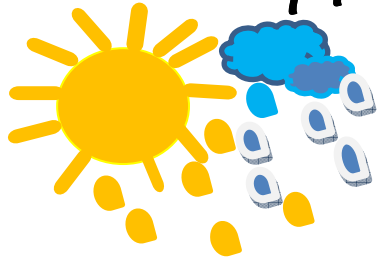


# Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

für die Stadt und den  
Landkreis Bamberg



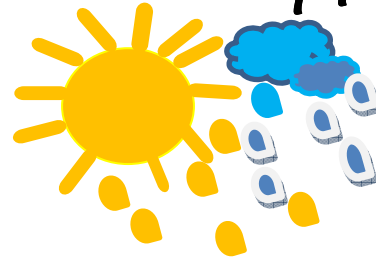
## Sonnentropfen



### *Gruppe für Kinder psychisch belasteter Eltern*

Anschrift:  
Caritas-Beratungshaus Geyerswörth  
Geyerswörthstr. 2  
96047 Bamberg  
Tel.: 0951/2995730  
Fax:0951/2995783  
[www.caritas-stadt-bamberg.de](http://www.caritas-stadt-bamberg.de)

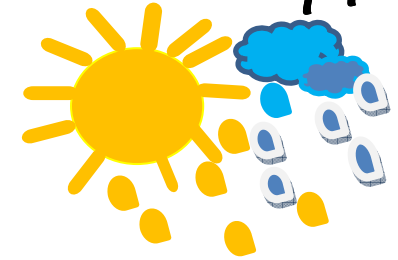
## Sonnentropfen



### *Gruppe für Kinder psychisch belasteter Eltern*

Anschrift:  
Caritas-Beratungshaus Geyerswörth  
Geyerswörthstr. 2  
96047 Bamberg  
Tel.: 0951/2995730  
Fax:0951/2995783  
[www.caritas-stadt-bamberg.de](http://www.caritas-stadt-bamberg.de)

## Sonnentropfen



### *Gruppe für Kinder psychisch belasteter Eltern*

Anschrift:  
Caritas-Beratungshaus Geyerswörth  
Geyerswörthstr. 2  
96047 Bamberg  
Tel.: 0951/2995730  
Fax:0951/2995783  
[www.caritas-stadt-bamberg.de](http://www.caritas-stadt-bamberg.de)



Träger:  
Caritasverband für die Stadt  
Bamberg e.V.



Träger:  
Caritasverband für die Stadt  
Bamberg e.V.



Träger:  
Caritasverband für die Stadt  
Bamberg e.V.

Dieses Projekt wird gefördert von:



Dieses Projekt wird gefördert von:



Dieses Projekt wird gefördert von:



## **Gruppe für Kinder psychisch belasteter Eltern**

Psychische Belastungen oder Erkrankungen eines Elternteils können das ganze Familienleben durcheinander bringen und belasten alle Familienmitglieder.

Eltern und Kinder fühlen sich überfordert, ängstlich, unsicher oder entwickeln Schuldgefühle. Kinder kommen mit der Belastung eines Elternteils sehr viel besser zurecht, wenn sie selbst Unterstützung und Rat erhalten.

### **Zielgruppe**

Mädchen und Jungen zwischen 8 und 12 Jahren

### **Ziele**

- Austausch der Kinder über ihre Erfahrungen mit der elterlichen psychischen Erkrankung
- Stärkung in der Wahrnehmung ihrer Gefühle und Bedürfnisse
- Entlastung von Schuldgefühlen
- Kindgerechte Vermittlung von Informationen über psychische Erkrankungen
- Entwicklung von Bewältigungsstrategien

### **Zeitlicher Rahmen**

Die 10 Gruppenstunden finden einmal wöchentlich, außer in den Schulferien, statt. Zusätzlich findet eine Vorbesprechung mit den Eltern, mit den Kindern und ein Nachtreffen, sowie zwei begleitende Elterngespräche statt.

### **Information/Anmeldung**

Telefonisch oder persönlich in der Beratungsstelle für Kinder Jugendliche und Eltern

Ansprechpartnerin:

Frau Kögler, Dipl. Psych. (univ.)

gabriele.koegler@caritas-bamberg.de

## **Gruppe für Kinder psychisch belasteter Eltern**

Psychische Belastungen oder Erkrankungen eines Elternteils können das ganze Familienleben durcheinander bringen und belasten alle Familienmitglieder.

Eltern und Kinder fühlen sich überfordert, ängstlich, unsicher oder entwickeln Schuldgefühle. Kinder kommen mit der Belastung eines Elternteils sehr viel besser zurecht, wenn sie selbst Unterstützung und Rat erhalten.

### **Zielgruppe**

Mädchen und Jungen zwischen 8 und 12 Jahren

### **Ziele**

- Austausch der Kinder über ihre Erfahrungen mit der elterlichen psychischen Erkrankung
- Stärkung in der Wahrnehmung ihrer Gefühle und Bedürfnisse
- Entlastung von Schuldgefühlen
- Kindgerechte Vermittlung von Informationen über psychische Erkrankungen
- Entwicklung von Bewältigungsstrategien

### **Zeitlicher Rahmen**

Die 10 Gruppenstunden finden einmal wöchentlich, außer in den Schulferien, statt. Zusätzlich findet eine Vorbesprechung mit den Eltern, mit den Kindern und ein Nachtreffen, sowie zwei begleitende Elterngespräche statt.

### **Information/Anmeldung**

Telefonisch oder persönlich in der Beratungsstelle für Kinder Jugendliche und Eltern

Ansprechpartnerin:

Frau Kögler, Dipl. Psych. (univ.)

gabriele.koegler@caritas-bamberg.de

## **Gruppe für Kinder psychisch belasteter Eltern**

Psychische Belastungen oder Erkrankungen eines Elternteils können das ganze Familienleben durcheinander bringen und belasten alle Familienmitglieder.

Eltern und Kinder fühlen sich überfordert, ängstlich, unsicher oder entwickeln Schuldgefühle. Kinder kommen mit der Belastung eines Elternteils sehr viel besser zurecht, wenn sie selbst Unterstützung und Rat erhalten.

### **Zielgruppe**

Mädchen und Jungen zwischen 8 und 12 Jahren

### **Ziele**

- Austausch der Kinder über ihre Erfahrungen mit der elterlichen psychischen Erkrankung
- Stärkung in der Wahrnehmung ihrer Gefühle und Bedürfnisse
- Entlastung von Schuldgefühlen
- Kindgerechte Vermittlung von Informationen über psychische Erkrankungen
- Entwicklung von Bewältigungsstrategien

### **Zeitlicher Rahmen**

Die 10 Gruppenstunden finden einmal wöchentlich, außer in den Schulferien, statt. Zusätzlich findet eine Vorbesprechung mit den Eltern, mit den Kindern und ein Nachtreffen, sowie zwei begleitende Elterngespräche statt.

### **Information/Anmeldung**

Telefonisch oder persönlich in der Beratungsstelle für Kinder Jugendliche und Eltern

Ansprechpartnerin:

Frau Kögler, Dipl. Psych. (univ.)

gabriele.koegler@caritas-bamberg.de