

**Veranstaltungen
rund um das Thema
psychische Gesundheit**



Januar - April 2017

<http://bamberg.gesundheitsregion-plus.de>

VORWORT

Psychische Gesundheit

Mit dem Jahresschwerpunktthema „Psychische Gesundheit“ will die Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege, Frau Melanie Huml, gezielt den Fokus auf ein Thema lenken, das in der Bevölkerung noch nicht ausreichend im Bewusstsein ist.

- Was bedeutet es seelisch gesund zu sein?
- Wie lassen sich psychische Belastungen erkennen?
- Wie kann man seelisch gesund bleiben?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es bei spezifischen Erkrankungen?

Die Gesundheitsregion^{plus} und der Fachbereich Gesundheitswesen am Landratsamt Bamberg werden mit einer Vielzahl an Kooperationspartnern Angebote vorhalten, bei denen Sie sich umfassend zum Thema psychische Gesundheit informieren können. Wenn nicht anders vermerkt, sind die Angebote kostenlos.

Der vorliegende Flyer informiert Sie über die Termine bis 26. April 2017.

Wir wünschen Ihnen viele neue Erfahrungen!

Die Veranstalter aus der Region und Ihre



<http://www.aktiv-schauen.de/>

ÜBERS JAHR

Dienstags

Begleitete Selbsthilfegruppe „Krise nach der Geburt“

- Veranstalter:** OASE SPDI/Familienstützpunkt SKF
Beschreibung: Leiden Sie seit der Geburt Ihres Kindes unter Ängsten, Traurigkeit, zwanghaften Gedanken, innerer Unruhe? Sie sind nicht allein! Die Gruppe bietet die Möglichkeit zum Austausch und unterstützt bei der Inanspruchnahme von Hilfsmöglichkeiten in der Region.
Zielgruppe: Mütter mit Kindern bis 3 Jahre
Referentin: Martina Baumeister (Dipl. Sozialpädagogin)
Termin: immer dienstags, 10:30 - 12:00 Uhr
Ort: OASE Begegnungsstätte, Luitpoldstr.28, Bamberg
Anmeldung: Anmeldung unter 0951-982100 erwünscht

Mittwochs

Lesekreis

- Veranstalter:** OASE SPDI/Familienstützpunkt SKF
Beschreibung: Gemeinsam lesen wir einen ansprechenden Text (mit aktuellem Bezug oder aus der Literatur), der uns zum anschließenden Gedankenaustausch anregt.
Referentin: Franziska Zoufal (Dipl. Pädagogin)
Termin: immer mittwochs, 10:00 - 11:00 Uhr
Ort: OASE Begegnungsstätte, Luitpoldstr.28, Bamberg
Anmeldung: Anmeldung unter 0951-982100 erwünscht

Entspannung – Eine Pause vom Alltag

- Veranstalter:** OASE SPDI/Familienstützpunkt SKF
Beschreibung: In diesem wöchentlichen Angebot probieren wir unterschiedliche Entspannungsmethoden aus und beziehen unsere Sinne, sowie Musik und Farben mit ein.
Termin: immer mittwochs, 14:00 - 15:00 Uhr
Ort: OASE Begegnungsstätte, Luitpoldstr.28, Bamberg
Anmeldung: Anmeldung unter 0951-982100 erwünscht

JANUAR



11. Januar 2017

Konzentrationstraining für Kinder im Grundschulalter

- Veranstalter:** Caritas Beratungsstelle
für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Beschreibung:** In einer Kleingruppe lernen die Kinder anhand von Übungsblättern das Prinzip der Selbstinstruktion. Begleitende Elterngespräche finden ebenso statt.
- Referent:** Joachim Flade, Dipl.-Sozialpädagoge
- Zielgruppe:** Mädchen und Jungen im Grundschulalter
- Termin:** 11.01.2017, 15:00 Uhr
- Zeitl. Rahmen:** 6 Einheiten von jeweils 90 Minuten
- Ort:** Caritas Beratungshaus, Geyerswörthstraße 2, Bamberg
- Anmeldung:** unter 0951-2995730

16. Januar 2017

Gruppe Autogenes Training

- Veranstalter:** ProFamilia e. V.
- Beschreibung:** In der Gruppe wird autogenes Training mit vielen praktischen Übungen vorgestellt. Außerdem wird der Kurs mit Elementen aus dem Qi Gong und Yoga umrahmt, auch Übungen, die zur inneren Balance beitragen, werden nicht fehlen. Willkommen ist jedes Alter, bitte bequeme Kleidung mitbringen.
- Referentin:** Klaudia Viernickel, Physio- und Entspannungstherapeutin
- Termin:** Montag 16.01.2017, 4 x montags, 16:30 - 17:30 Uhr
- Ort:** pro familia Bamberg e.V., Willy-Lessing-Str. 16, Bamberg
- Anmeldung:** über pro familia e. V. 0951-133900
- Kosten:** 20,- €

Demenz und rechtliche Betreuung

- Veranstalter:** Förderverein-Patientenclub-Besucherdienst e.V.
- Beschreibung:** Informationen über Schmerz bei Demenz, rechtliche Fragen zur Patientenverfügung und der Umgang bei Demenz.
- Referenten:** Prof. Dr. Stefan Lautenbacher, Richter Klaus Volk und Hr. Nofal
- Termin:** Montag 16.01.2017 um 18:00 Uhr
- Ort:** ESG am Markusplatz 1 in Bamberg
- Anmeldung:** Eintritt frei und ohne Anmeldung
- Infos:** Interkultureller Gesundheitsmediator Hr. El-Sayed Nofal, 0951-5193029, www.foerderverein-patientenclub.de

JANUAR



19. Januar 2017

Telefonaktion – Psychische Gesundheit und Arbeit

- Veranstalter:** Jobcenter Stadt Bamberg und Gesundheitsamt Bamberg
- Beschreibung:** Gerade bei der Arbeit, aber auch auf dem Weg zur Aufnahme der Arbeit spielt die psychische Gesundheit eine große Rolle. Bei dieser Telefonaktion können sowohl Beschäftigte mit Fragen zur psychischen Gesundheit im Arbeitsprozess, aber auch Arbeitssuchende mit psychischen Diagnosen anrufen, um sich über Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren.
- Referenten:** Sonja Schaffranek, Jobcenter Bamberg und Peter Müller, Gesundheitsamt Bamberg
- Termin:** **Donnerstag 19.01.2017, 16:00 - 18:00 Uhr**
- Ort:** Redaktion Fränkischer Tag - Gutenbergstraße
- Hinweis:** Die Telefonnummern für diese Aktion können Sie im Vorfeld ihrer Tageszeitung, dem "Fränkischen Tag" entnehmen.

23. Januar 2017

Vortrag – Was Paarbeziehungen stabil macht

- Veranstalter:** ProFamilia e. V.
- Beschreibung:** In nahezu jeder Paarbeziehung steht am Anfang die Vision der großen Liebe. Im Zusammenleben und im Alltag zeigt sich, ob diese Vision verwirklicht werden kann. Das Handwerkszeug und das Können dazu sind zum großen Teil erlernbar. Verschiedene Ressourcen und "Beziehungsstabilisatoren" tragen dazu bei, dass eine Beziehung gelingen und eine Partnerschaft auch nach Jahrzehnten noch als Glück empfunden werden kann. Warum manche Beziehungen nicht funktionieren können bzw. stark gefährdet sind, wird ebenso - unter anderem auch an Beispielen aus der Praxis - aufgezeigt.
- Referentin:** Frau Ilse Kolb, Dipl.-Päd., Gestalt- u. Familientherapeutin
- Termin:** **Montag 23.01.2017, 19:30 Uhr**
- Ort:** pro familia e.V. Bamberg, Willy-Lessing-Str. 16, Bamberg
- Anmeldung:** bei pro familia e.V. unter der Rufnummer 0951-133 700
- Kosten:** 5,- €

JANUAR



27. Januar 2017

Kurzfilmabend

Veranstalter: ISO e. V. und Medienzentrale Bamberg

Beschreibung: Acht ausgewählte Kurzfilme; fünf bis fünfzehn Minuten; unterschiedliche Genres; Animation bis Kurzspielfilm; heiter, bitter, berührend; z.B:

„Harald“

Regie: Moritz Schneider, D 2013, 7 Min., ab 12 J.

Ein junger Mann befreit sich auf originelle Weise vom Einfluss seiner Mutter.

„Königin der Farben“

Regie: Katrin Magnitz, 5 Min., D 1996, ab 5 J.

Farbenspiel als Spiegel der Emotionen.

„Crushed Willi“

Regie: Volker Heymann, D 2013, 6 Min., ab 12 J.

Fortschrittsfeindlicher Alter trifft auf trendgläubige Junge.

„Herman the German“

Regie: Michael Binz, D 2015, 15 Min., ab 12 J.

Die skurrile Suche eines Helden nach der verlorenen Angst.

Termin: Freitag 27.01.2017, Schulklassen nach Voranmeldung zwischen 9:00 und 13:00 Uhr im JUZ

Ort: JUZ, Am Margaretendamm 12a, Bamberg

Anmeldung: Yvonne Schneider, 0152-54928841, yvonne.schneider@iso-ev.de

FEBRUAR

7. Februar 2017

Krängungsdynamiken und wie sie sich auswirken

- Veranstalter:** ProFamilia e. V.
Beschreibung: Interaktiver Vortrag, wie man mit Krängungen umgehen kann.
Referentin: Petra Wahl, Dipl.-Soz.-Päd.
Termin: Dienstag, 07.02.2017, 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: pro familia Bamberg e.V., Willy-Lessing-Str. 16, Bamberg
Anmeldung: bei pro familia e.V. unter der Rufnummer 0951-133 900
Kosten: 25,- €

8. Februar 2017

Psychische Gesundheit in der Familie und Unterstützungsangebote vor Ort

- Veranstalter:** KoKi-Netzwerk frühe Kindheit
Stadt und Landkreis Bamberg
Beschreibung: Vorstellung psychischer Krankheitsbilder; wie Fachkräfte mit Betroffenen reden können und welche Unterstützungsmöglichkeiten die Region bietet.
Zielgruppe: Hebammen, Familienhebammen, Familien-Gesundheits- und Kinderkranken- und Familienpflegerinnen/-pfleger
Referenten: Frau Martina Baumeister, Frau Alexandra Hölzlein
Termin: Mittwoch 08.02.2017, 13:30-17:00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Anmeldung: über die KoKi-Stellen in Stadt und Landkreis Bamberg.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

15. Februar 2017

Die Chancen beruflicher, wohnortnaher Rehabilitation für psychisch vorerkrankte Menschen

- Veranstalter:** bfw Bamberg
Beschreibung: Wir zeigen Möglichkeiten zur Rückkehr in den allgemeinen Arbeitsmarkt und stellen berufliche Rehabilitationsmaßnahmen speziell für psychisch vorerkrankte Menschen vor.
Zielgruppe: Mitarbeiter Sozialdienste, Sozialarbeiter, Betreuer
Referenten: Rehabilitationsfachkräfte des Berufsförderungswerks
Termin: Mittwoch 15.02.2017, 9:30 Uhr
Ort: Berufsförderungswerk Bamberg, Baunacher Str. 16, Bamberg
Anmeldung: ist bis 10.02.2017 bei barbara.taschner@bfw-nuernberg.de zwingend erforderlich

FEBRUAR

20. Februar 2017

Depression und Burn-out-Syndrom

- Veranstalter:** Förderverein-Patientenclub-Besucherdienst e.V.
- Beschreibung:** Themen sind die Behandlung der Depression sowie Vorbeugung und Hilfe bei Emotionale Erschöpfung
- Referenten:** Dr. med. Martin Weichert, Facharzt für Psychiatrie, Dagmar Schiwatsch, Heilpraktikerin für Psychotherapie und El-Sayed Nofal, Interkultureller Gesundheitsmediator
- Termin:** **Montag 20.02.2017, 18:00 Uhr**
- Ort:** ESG am Markusplatz 1 in Bamberg
- Anmeldung:** Eintritt frei und ohne Anmeldung
- Informationen:** Interkultureller Gesundheitsmediator Hr. El-Sayed Nofal, 0951-5193029, www.foerderverein-patientenclub.de

20. Februar bis 10. März 2017

Ausstellung – Was geht. Was bleibt. Leben mit Demenz

- Veranstalter:** Generationenbeauftragte Landkreis Bamberg; Senioren- und Generationenmanagement Bamberg; Landratsamt Bamberg, Fachbereich Gesundheitswesen
- Beschreibung:** In Bayern leben mehr als 230.000 Menschen mit Demenz. Tendenz aufgrund des demografischen Wandels steigend. Mit dieser Wanderausstellung möchte das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege Aufklärungsarbeit leisten, das Thema Demenz einer breiten Öffentlichkeit näherbringen und eine Sensibilisierung dafür erreichen. Erweitert wird die Ausstellung im Landkreis Bamberg durch Eröffnungsveranstaltungen, bei denen vor allem Präventionsmöglichkeiten im Mittelpunkt stehen.
- Zielgruppe:** alle Interessierten, insbesondere Seniorenkreisleiter/-innen, Haupt- und Ehrenamtliche der Seniorenarbeit, Fachkräfte und politische Vertreter der Städte, Märkte und Gemeinden
- Termin:** **Montag 20.02. bis Freitag 10.03.2017**
zu den regulären Öffnungszeiten
- Ort:** Steigerwaldklinik Burgebrach

FEBRUAR

22. Februar 2017

Psychische Gesundheit im Alter – Bewegt älter werden

- Veranstalter:** Generationenbeauftragte Landkreis Bamberg;
Senioren- und Generationenmanagement Bamberg;
Landratsamt Bamberg, Fachbereich Gesundheitswesen
- Beschreibung:** Informationsabend mit „Markt der Möglichkeiten“ und Ausstellungseröffnung. Fachvortrag über Demenz, Depression und Suchterkrankungen sowie Möglichkeiten der Prävention.
- Referent:** Dr. Höger, Chefarzt (Geriatric), Juraklinik Scheßlitz
- Termin:** **Mittwoch 22.02.2017, 16:00 - 19:00 Uhr**
- Ort:** Kulturraum Burgebrach, Grasmannsdorfer Str 1



24. Februar 2017

Spielfilm

- Veranstalter:** ISO e. V. und Medienzentrale Bamberg
- Beschreibung:** **„Stella“**
Regie: Sanna Lenken, D, S 2015, 92 Min., ab 10 Jahren
Die 12-jährige Stella steckt mitten in der Pubertät. Sie ist verliebt in den Eiskunstlauftrainer Jakob, kämpft mit Selbstzweifeln und gibt sich Tagträumen hin. Da entdeckt sie, dass ihr großes Vorbild, ihre schöne Schwester Katja, eine begabte Eiskunstläuferin, an Magersucht leidet. Gerne möchte sie sich den vielbeschäftigten Eltern mitteilen, doch Katja zwingt sie, zu schweigen. Katjas Krankheit beginnt die Familie immer mehr zu beeinträchtigen und für Stella wird das Geheimnis zunehmend belastender.

"Der inhaltlich wie ästhetisch auf ganzer Linie überzeugende Film präsentiert keine einfachen Lösungen oder Schuldzuweisungen, sondern schildert das Drama konsequent aus der Perspektive der Jüngeren. Der Film überzeugt nicht nur durch die Genauigkeit im Umgang mit der Essstörung, sondern auch in der lebendigen Beschreibung einer schwierigen Geschwisterbeziehung." (Natália Wiedmann, FILMDIENST 2015/19)

- Termin:** **Freitag 24.02.2017, 18:30 Uhr**
und für Schulklassen nach Voranmeldung
zwischen 9:00 und 13:00 Uhr im JUZ
- Ort:** **ODEON**, Luitpoldstr. 25, Bamberg,
bzw. **JUZ**, Am Margaretendamm 12a, Bamberg
- Anmeldung:** Yvonne Schneider, 0152-54928841,
yvonne.schneider@iso-ev.de

MÄRZ

2. März 2017

INSEA – Selbstmanagement als Brücke zur Selbsthilfe

- Veranstalter:** Selbsthilfebüro der AWO
Beschreibung: INSEA "Initiative für Selbstmanagement und aktives Leben" ist ein Selbstmanagementkurs, der Impulse gibt, um besser mit einer chronischen Krankheit zu leben.
Zielgruppe: Für Chronisch Kranke und Angehörige
Referent: Alexander Schlote
Termin: ab Donnerstag 02.03.2017, 17:30 - 20:00 Uhr, 7 mal
Ort: Seniorenzentrum AWO, Hauptsmoorstr. 26, Bamberg
Anmeldung: Anmeldung und Vorgespräch erforderlich, 0951-91700940, www.selbsthilfebueuro.de und www.insea-aktiv.de

6. März 2017

Vortrag – Patientenverfügung

- Veranstalter:** ProFamilia
Beschreibung: Was muss bei der Erstellung einer Patientenverfügung, einer Vorsorgevollmacht bzw. Betreuungsverfügung beachtet werden, damit diese Dokumente rechtsverbindlich sind?
Referentin: Bettina Knorr, ehrenamtl. Hospizhelfer, Leiter der Beratungsstelle "Patientenverfügung", Hospiz Akademie
Termin: Montag 06.03.2017, 18:30 Uhr
Ort: pro familia Bamberg e.V., Willy-Lessing-Str. 16, Bamberg
Anmeldung: bei pro familia e.V. unter der Rufnummer 0951-133 900
Kosten: 5,- €



14. März 2017

Kinder psychisch erkrankter Eltern – (k)ein Thema für die Schule!?

- Veranstalter:** Arbeitskreis Kinder psychisch kranker Eltern
Beschreibung: Informationsnachmittag zu Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten bei Kindern psychisch kranker Eltern im Raum Bamberg.
Zielgruppe: Lehrkräfte, JaS, Beratungslehrer, Schulpsychologen
Referenten: Gabriele Kögler, Dipl.-Psych., Caritas Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Regina Schumacher, Dipl.-Psych., Sozialstiftung Bamberg, Klinikum am Michelsberg
Termin: Dienstag 14.03.2017, 14:00 - 15:30 Uhr
Ort: JUZ, Am Magaretendamm 12a, Bamberg
Anmeldung: bis 01.03.2017, Caritas Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern 0951-2995730, Teilnehmerzahl begrenzt

MÄRZ

13. März bis 31. März 2017

Ausstellung – Was geht. Was bleibt. Leben mit Demenz

- Veranstalter:** Generationenbeauftragte Landkreis Bamberg;
Senioren- und Generationenmanagement Bamberg;
Landratsamt Bamberg, Fachbereich Gesundheitswesen
- Beschreibung:** In Bayern leben bereits heute mehr als 230.000 Menschen mit Demenz. Diese Zahl wird in den nächsten Jahren aufgrund des demografischen Wandels weiter steigen. Mit dieser Wanderausstellung möchte das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege Aufklärungsarbeit leisten, das Thema Demenz einer breiten Öffentlichkeit näherbringen und eine Sensibilisierung dafür erreichen. Erweitert wird die Ausstellung im Landkreis Bamberg durch Eröffnungsveranstaltungen, bei denen vor allem Präventionsmöglichkeiten im Mittelpunkt stehen.
- Zielgruppe:** alle Interessierten, insbesondere Seniorenkreisleiter/-innen, Haupt- und Ehrenamtliche der Seniorenarbeit, Fachkräfte und politische Vertreter der Städte, Märkte und Gemeinden der Region
- Termin:** Montag 13.03. bis Freitag 31.03.2017,
zu den regulären Öffnungszeiten
- Ort:** ERTL-Zentrum Hallstadt

15. März 2017

Psychische Gesundheit im Alter – Bewegt älter werden

- Veranstalter:** Generationenbeauftragte Landkreis Bamberg;
Senioren- und Generationenmanagement Bamberg;
Landratsamt Bamberg, Fachbereich Gesundheitswesen
- Beschreibung:** Informationsabend mit „Markt der Möglichkeiten“ und Ausstellungseröffnung. Fachvortrag über Demenz, Depression und Suchterkrankungen sowie Möglichkeiten der Prävention.
- Referent:** Dr. Höger, Chefarzt (Geriatric), Juraklinik Scheßlitz
- Termin:** Mittwoch 15.03.2017, 16:00 - 19:00 Uhr
- Ort:** Alte Seilerei - Raum für Kultur, Alte Seilerei 9-11, Bamberg

MÄRZ

20. März 2017

Angststörungen

- Veranstalter:** Förderverein-Patientenclub-Besucherdienst e.V.
Beschreibung: Themen sind die Behandlung der Angststörung, Klinische Hypnose bei Angststörung sowie Umgang mit Angstpatienten.
Referenten: Dr. med. Markus Wolf, Klinik für Psychiatrie,
Dipl.-Psych. Knarik Martirosyan, Praxis für Psychotherapie,
El-Sayed Nofal, Interkultureller Gesundheitsmediator
Termin: Montag 20.02.2017, 18:00 Uhr
Ort: ESG am Markusplatz 1 in Bamberg
Anmeldung: Eintritt frei und ohne Anmeldung
Informationen: Hr. El-Sayed Nofal, 0951-5193029,
www.foerdereverein-patientenclub.de/veranstaltungen

27. März 2017

Fachnachmittag zum Thema Essstörungen

- Veranstalter:** Netzwerk Essstörung
Beschreibung: Wie verhält man sich richtig? Wie erkenne ich ein problematisches Essverhalten oder eine Essstörung? Welche Schritte kann ich als pädagogische Fachkraft/Lehrer an der Schule einleiten? Welche Verantwortung habe ich? Anhand von Fällen werden mögliche Vorgehensweisen und Unterstützungsmöglichkeiten erarbeitet. Eigene Beispiele dürfen gerne mitgebracht werden.
Termin: Mittwoch 27.03.2017, 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: JuZ, Am Magaretendamm 12a, Bamberg
Anmeldung: bis 15.02.2017 über FIBS oder Fr. Hölzlein, 0951-85665 oder alexandra.hoelzlein@ira-ba.bayern.de

30. März 2017

Think positiv – Wie Gedanken unsere Stimmung beeinflussen

- Veranstalter:** AOK Direktion Bamberg
Beschreibung: Glücklich leben - gut mit Stress umgehen - eigene Stärken einsetzen - leistungsfähig sein und bleiben. Sie bekommen einen Einblick in das neue Seminar „Think Positiv“ mit Tipps und Ideen, die sich gut in den Alltag integrieren lassen um mehr Lebensfreude und Zufriedenheit zu erlangen.
Referentin: Teresa Krebs, Psychologin
Termin: Freitag 30.03.2017, 17:00 Uhr
Ort: AOK Direktion Bamberg - Sitzungssaal, Pödeldorfer Str. 75

APRIL

3. April bis 21. April 2017

Ausstellung – Was geht. Was bleibt. Leben mit Demenz

- Veranstalter:** Generationenbeauftragte Landkreis Bamberg;
Senioren- und Generationenmanagement Bamberg;
Landratsamt Bamberg, Fachbereich Gesundheitswesen
- Beschreibung:** In Bayern leben bereits heute mehr als 230.000 Menschen mit Demenz. Diese Zahl wird in den nächsten Jahren aufgrund des demografischen Wandels weiter steigen. Mit dieser Wanderausstellung möchte das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege Aufklärungsarbeit leisten, das Thema Demenz einer breiten Öffentlichkeit näherbringen und eine Sensibilisierung dafür erreichen. Erweitert wird die Ausstellung im Landkreis Bamberg durch Eröffnungsveranstaltungen, bei denen vor allem Präventionsmöglichkeiten im Mittelpunkt stehen.
- Zielgruppe:** alle Interessierten, insbesondere Seniorenkreisleiter/-innen, Haupt- und Ehrenamtliche der Seniorenarbeit, Fachkräfte und politische Vertreter der Städte, Märkte und Gemeinden der Region
- Termin:** Montag 03.04. bis Freitag 21.04.2017,
zu den regulären Öffnungszeiten
- Ort:** Tabea Familienzentrum Heiligenstadt - Eingangshalle

5. April 2017

Psychische Gesundheit im Alter – Bewegt älter werden

- Veranstalter:** Generationenbeauftragte Landkreis Bamberg;
Senioren- und Generationenmanagement Bamberg;
Landratsamt Bamberg, Fachbereich Gesundheitswesen
- Beschreibung:** Informationsabend mit „Markt der Möglichkeiten“ und Ausstellungseröffnung. Fachvortrag über Demenz, Depression und Suchterkrankungen sowie Möglichkeiten der Prävention.
- Referent:** Prof. Dr. Peter Rieckmann,
Chefarzt Neurologie Klinikum am Bruderwald
- Termin:** Mittwoch 05.04.2017, 16:00 - 19:00 Uhr
- Ort:** Oertelscheune Heiligenstadt, Pfarrberg 1, Heiligenstadt

APRIL

5. April 2017

Miteinander reden können – wie Paarkommunikation gelingt!

Veranstalter: ProFamilia

Beschreibung: Der Vortrag erklärt, warum wir uns in der Partnerschaft manchmal streiten müssen, um in Verbindung zu bleiben und erläutert wie eine bessere Verständigung gelingt.

Referentin: Arona Bühl, Familien-/Systemische Therapeutin

Termin: **Mittwoch 05.04.2017, 19:30 Uhr**

Ort: pro familia Bamberg e.V., Willy-Lessing-Str. 16, Bamberg

Anmeldung: bei pro familia e.V. unter der Rufnummer 0951-133 900

Kosten: 5,- €

10. April 2017

Depression

Veranstalter: Förderverein-Patientenclub-Besucherdienst e.V.

Beschreibung: Informationen über Depressionsbehandlung mit Elektrokonvulsionstherapie (EKT) und der Umgang mit depressiven Patienten.

Zielgruppe: Patienten und Angehörige, Ärzte, Pflegepersonal

Referenten: Leitender Oberarzt Dr. med. Christoph Ziegelmayr und El-Sayed Nofal, Interkultureller Gesundheitsmediator

Termin: **Montag 10.04.2017 um 18:00 Uhr**

Ort: ESG am Markusplatz 1 in Bamberg

Anmeldung: Eintritt frei und ohne Anmeldung

Infos: Interkultureller Gesundheitsmediator Hr. El-Sayed Nofal, 0951-5193029, www.foerderverein-patientenclub.de

26. April 2017

Kurs Lachyoga (Hasya-Yoga)

Veranstalter: ProFamilia

Beschreibung: Lachyoga (Hasya-Yoga) ist eine Kombination von Yoga-Atem- und Dehnübungen in Verbindung mit spielerischen Elementen. Anmerkung: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Getränk mitbringen. Bei körperlicher oder psychischer Erkrankung bitte mit dem Arzt klären, ob eine Teilnahme am Kurs möglich ist.

Referentin: Marion Then, Lachyoga-Trainerin

Termin: **Mittwoch 26.04.2017, 16:30 - 17:30 Uhr, 10 mal**

Ort: pro familia Bamberg e.V., Willy-Lessing-Str. 16, Bamberg

Anmeldung: bei pro familia e.V. unter der Rufnummer 0951-133 900

Kosten: 70,- €

Wussten Sie schon?

- ... dass Sie sich bei Fragen zu Ihrer psychischen Gesundheit an viele kostenlose Beratungsstellen wenden können*
- ... dass es einen kostenlosen Patientenpass für Krisen- und Notsituationen gibt*
- ... dass Sie an der Koordinationsstelle für Psychotherapie Unterstützung beim Finden eines geeigneten Therapieplatzes erhalten (0180 5809680)
- ... dass Sie in Krisensituationen jederzeit kostenlos und anonym die Telefonseelsorge berät und unterstützt (0800/111 0-111 oder -222)

*Weitere Informationen finden sie online im psychosozialen Beratungsführer der Region Bamberg unter

<http://www.psbf-bamberg.de/>

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage



www.bamberg.gesundheitsregion-plus.de

VERANSTALTER



Arbeitskreis
Allein Erziehen
Bamberg



Psychische Störungen
bei Kindern und Jugendlichen
Mehr erfahren unter
www.aktiv-schauen.de



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

